



GRAN PRIX MASTER di JUDO

Follonica 2010

2° Stage Internazionale
11 Settembre 2010

1° Open d'Italia Master
Gara Internazionale di Judo Maschile e Femminile
12 Settembre 2010 ore 10.00
valevole come prova del Campionato Italiano Master

1° Torneo delle Regioni a Squadre Master
Gara Internazionale di Judo Maschile a Squadre
12 Settembre 2010 ore 14.30

2° Stage Internazionale

11 Settembre 2010

FILKAM



Federazione Sportiva Nazionale
riconosciuta dal Coni

FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

COMITATO REGIONALE TOSCANO SETTORE JUDO

www.crtjudo.it

STAGE JUDO E VACANZA 2010

RADUNO NAZIONALE MASTER

11 SETTEMBRE



Villaggio Golfo del Sole

Viale Italia, 301 - 58022 Follonica (Gr) Italy
Tel. +39 0566 72111 - Fax +39 0566 260422
www.golfodelsole.it



PROGRAMMA TECNICO
DIREZIONE TECNICA
M° HIROSHI KATANISHI
COADIUVATO DAI COMPONENTI DELLA
COMMISSIONE NAZIONALE MASTER



11 SETTEMBRE

MATTINA

09.30 - 10.30 ACCREDITO STAGE

11.00 - 12.30 JUDO

13.00 PRANZO

POMERIGGIO

16.00-17.30 JUDO

20.00 CENA

12 SETTEMBRE

MATTINA

08.30 - 09.30 PESO E ACCREDITO

10.00 INIZIO GARA INDIVIDUALE

PREMIAZIONI A SEGUIRE

POMERIGGIO

13.00 - 14.00 PESO E ACCREDITO

14.30 INIZIO GARA A SQUADRE

PREMIAZIONI A SEGUIRE

ISCRIZIONI

LA QUOTA DI 85€, DA PAGARSI IN LOCO È COMPRESIVA DI SOGGIORNO CON RELATIVI PASTI E STAGE TECNICO. LE ISCRIZIONI DOVRANNO PERVENIRE ONLINE, AL COMITATO REGIONALE TOSCANO, ATTRAVERSO IL SITO WWW.CRTJUDO.IT/STAGE, ENTRO IL GIORNO 06/09/2010. PER INFORMAZIONI: PROF. MARIO RESTI TEL. 3393291534 · E-MAIL: vice.pres@crtjudo.it MACRI' GIUSEPPE TE: 348/7354771 · E-MAIL: g.macri@comune.prato.it

1° Open d'Italia Master
Gara Internazionale di Judo Maschile e Femminile
12 Settembre 2010 ore 10.00

Regolamento

Gara Internazionale di Judo Maschile e Femminile (Categorie di peso IJF). Tutte le cinture

REQUISITI :- Età minima: **30 anni** – Divisi in età di 5 anni*

- Solo atleti che non abbiano partecipato a competizioni ufficiali con la loro Nazionale negli ultimi 2 anni

* In base alle iscrizioni, l'organizzazione si riserva di unire due fasce d'età (per es.: M1-M2, M3-M4, ..., F1 F2, ...)

Programma

DATA	Domenica 12 Settembre
SEDE di GARA	Palazzetto "ANTONIO ARMENI" - Via Raffaello Sanzio, 2 - FOLLONICA – (GROSSETO)
ACCREDITO e PESO	dalle ore 08.30 alle ore 09.30 da M1 a M 7 e da F1 a F 6
INIZIO GARA	domenica ore 10.00
PREMIAZIONI	a seguire
FORMULA di GARA:	Doppio ripescaggio - Fino a 4 atleti girone all'italiana
TATAMI	3 Tatami
JUDO GI	è richiesto judogi Bianco e Blu
INFORMAZIONI	Prof. Mario Resti - Tel . 339.3291534 - e-mail: vice.pres@crtjudo.it Macri' Giuseppe e-mail: g.macri@comune.prato.it
ISCRIZIONI:	10 Euro da pagare in fase di accredito
DOCUMENTI:	Tutti gli atleti dovranno essere in possesso di regolare licenza in corso di validità appartenente ad una federazione nazionale di judo affiliata all' IJF.

NOTE : *Tutti gli atleti partecipanti dovranno essere in possesso della visita medica agonistica*

WEBSITE www.judoclubprato.it
E-MAIL info@judoclubprato.it

L'organizzazione declina ogni responsabilità per danni a cose e/o persone che possano accadere prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione che non rientrino nell'ambito sportivo.

PER LE SOCIETÀ ITALIANE
TORNEO VALIDO COME QUARTA PROVA DEL "CAMPIONATO ITALIANO MASTER"

MODULO D'ISCRIZIONE

1° Open d'Italia Master **Gara Internazionale di Judo Maschile e Femminile** **12 Settembre 2010 ore 10.00**

Organizzazione Comitato Toscano Master Judo e Judo Club Prato

Informazioni Prof. **Mario Resti** - Tel. 339/3291534

E-mail: vice.pres@crtjudo.it

Macri' Giuseppe

E-mail g.macri@comune.prato.it

WEBSITE www.judoclubprato.it

Per cortesia, entro il 6 Settembre 2010!

Club

Nazione

Indirizzo

Tel

Fax

E-mail

Atleti:

Cognome e Nome	Categoria di peso	data di nascita	M/F

Data:

Firma:

1° Torneo delle Regioni a Squadre Master
Gara Internazionale di Judo Maschile a Squadre
12 Settembre 2010 ore 14.30

Regolamento

I TEAM potranno essere composti da atleti appartenenti allo stesso Club
oppure
I TEAM potranno partecipare come Rappresentativa Regionale

Per ogni fascia d'età si può iscrivere più di un TEAM

Composizione Squadre

TEAM	CATEGORIE di PESO			
T1 Masters Maschili M1/M2	-75	-90	+90	
T2 Masters Maschili M3/M4	-75	-90	+90	
T3 Masters Maschili M5/M6/M7	-75	-90	+90	

Durata degli incontri

TEAM	T1	T2	T3
3 minuti			

Programma

DATA Domenica 12 Settembre

SEDE di GARA Palazzetto "ANTONIO ARMENI" - Via Raffaello Sanzio, 2 - **FOLLONICA** – (GROSSETO)

ACCREDITO e PESO dalle ore **13.00** alle ore **14.00**

Gli atleti, che hanno partecipato alla gara individuale, non dovranno pesarsi, per la gara a squadre

INIZIO GARA domenica ore **14.30**

PREMIAZIONI a seguire

CLASSIFICA per SOCIETA': I TEAM composti da atleti appartenenti allo stesso Club concorreranno per aggiudicarsi gli "Open d'Italia a Squadre"
I TEAM Italiani che parteciperanno come Rappresentativa Regionale concorreranno per aggiudicarsi il "Torneo delle Regioni a Squadre"

INFORMAZIONI Prof. Mario Resti - Tel . 339.3291534 - e-mail: vice.pres@crtjudo.it
Macri' Giuseppe e-mail: g.macri@comune.prato.it

ISCRIZIONI Iscrizioni entro il 6 settembre 2010. 50 Euro da pagare all'accredito

WEBSITE www.judoclubprato.it **E-MAIL** info@judoclubprato.it

L'organizzazione declina ogni responsabilità per danni a cose e/o persone che possano accadere prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione che non rientrino nell'ambito sportivo.

MODULO D'ISCRIZIONE

1° Torneo delle Regioni a Squadre Master
Gara Internazionale di Judo Maschile a Squadre
12 Settembre 2010 ore 14.30

Nome Team	
Nome Responsabile	
Indirizzo	
Codice Postale	
Città	
Nazione	
E-mail	
Numero Telefonico	

	NUMERO SQUADRE
Team T1	
Team T2	
Team T3	
TOTALE	

TASSA DI ISCRIZIONE 50 EURO PER CIASCUNA SQUADRA

IL MODULO D'ISCRIZIONE DOVRA' ESSERE RIMANDATO ENTRO IL 6 SETTEMBRE 2010